

## AVENTURA EN ANDALUCIA

# Isla Cristina-Huelva 7 días

## Doñana, Trekking, Vela, Bicis y Kayaks

Brisa atlántica, dunas y pinares, observación de aves en el Paraje Natural de las Marismas de Isla Cristina, un lugar lleno de vida, el Parque Nacional de Doñana: uno de los más importantes de Europa, caminatas en el maravilloso y poco conocido Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche, rutas en bicicleta por una vía verde hasta Portugal, navegar a vela, una travesía lenta y silenciosa en kayak mientras disfrutamos de los flamencos recortados contra el atardecer... Y una playa solitaria y salvaje donde descansar. Esto es Faro del Sur.

Recorridos llenos de tradiciones, disfrutar con la llegada de los barcos al puerto pesquero desde los apartamentos y saborear las mejores gambas del mundo bajo el olor del mar.

Isla Cristina es un lugar privilegiado para disfrutar todo el año: buen clima, una isla rodeada de marismas, parajes naturales y una extensa lengua de arena que conforma un sistema de playas de arena fina y aguas transparentes ideal para la realización de todo tipo de actividades.

### Itinerario previsto

**Primer día.**- Traslado a Isla Cristina desde Sevilla. La hora y punto de encuentro de todo el grupo es la estación de trenes de Santa Justa o el aeropuerto a las 18:00h. Llegada a nuestra agencia Faro del Sur y reunión sobre las actividades a desarrollar. Alojamiento en nuestras casas.

**Segundo día.- TRAVESIA EN KAYAK** . En pleamar y, después de un pequeño adiestramiento en el manejo de los kayaks, nos metemos de lleno en el mundo de las marismas donde podremos disfrutar de un ecosistema único. Numerosos caños y esteros se entremezclan con amplias extensiones salinas que navegamos, lentamente, en presencia de una gran variedad de aves y plantas. Viejos molinos mareales, el puerto pesquero, rederos y carpinteros de ribera, la Lonja... Olores y colores que creíamos perdidos. Para realizar esta ruta no hace falta experiencia previa en kayaks, sí saber nadar. Son 4 ó 5 horas de travesía. El resto del día libre.

**Tercer día.- TREKKING EN EL PARQUE NATURAL SIERRA DE ARACENA**. Por la mañana muy temprano cogemos la furgoneta y nos dirigimos hacia el norte, hasta la localidad serrana de Castaño del Robledo. Desde allí, una caminata suave por senderos y antiguos caminos reales que todavía, hoy, siguen comunicando pueblos y aldeas blancas como Alájar o Linares de la Sierra. Una ruta poco conocida atravesando montañas, bosques de castaños y dehesas de encinas y alcornoques donde corre libre el cerdo ibérico. Por la tarde, después de degustar su rica gastronomía, visitaremos uno de los pueblos más impresionantes de Andalucía: Almonaster la Real y su Mezquita dentro de la fortaleza. Regreso a Isla.

**Cuarto día.- PORTUGAL EN BICICLETA**. Hoy cogemos las bicis y nos dirigimos hacia El Algarve portugués. Atravesaremos las marismas isleñas por la Vía Verde Litoral, entre antiguas salinas y molinos mareales, para llegar a la bonita localidad de Ayamonte. En el muelle, espera el ferry para embarcarnos con las bicis y cruzar el río Guardiana hasta Portugal. Los parques y reservas naturales del sur del Algarve son lugares privilegiados para observar una rica avifauna. Un paseo por Vila Real de Santo Antonio, un pueblo lleno de encanto, y seguiremos ruta por la ribera del río hasta su misma desembocadura en el Atlántico. Descansaremos en una de sus playas solitarias. Vuelta por la tarde.

**Quinto día.- PARQUE NACIONAL DE DOÑANA**. Un día esperado para los amantes de la naturaleza. A primera hora de la mañana saldremos con nuestro guía a recorrer, en vehículos todo-terreno, diversas zonas del parque. Observación de fauna y de los diferentes ecosistemas que lo integran (desembocadura del Guadalquivir, dunas móviles, los cotos, la marisma...). Visitaremos también la conocida Aldea del Rocío con su blanca Ermita y sus calles sin asfaltar. Por la tarde, nos acercaremos al Parque Natural Dunas del Asperillo. Paseo por un bonito sendero, Cuesta de Manelli, entre verdes extensiones de pinares, dunas fósiles y grandes acantilados. Llegaremos a Isla por la tarde.

**Sexto día.- NAVIGACIÓN EN VELERO**. Hoy salimos a navegar a vela en nuestro barco de 9,5 metros de eslora. Si las condiciones son favorables, pondremos proa hacia "el gran azul" y disfrutaremos de un baño en alta mar acompañado de un aperitivo con productos de nuestra tierra. Durante la travesía os enseñaremos todos los secretos de la navegación a vela. También podréis llevar el barco. Llegaremos a puerto a la hora de comer. Resto del día libre.

**Ultimo día.**-Libre hasta las 16:00 pm. Recogida en los apartamentos y rumbo a Sevilla. Llegaremos hacia las 18h pm. Despedida.

**Precio por persona ..... 450 €**

**-Salidas 2008:** 27 de Febrero; 8 - 15 de Marzo; 5 - 19 - 26 de Abril; 10 - 24 de Mayo; 7- 14 - 21- 28 de Junio; 5 - 12 - 19 - 26 de Julio; 2 - 9 - 16 - 23 - 30 de Agosto; 6 - 13 - 20 - 27 de Septiembre; 4 - 11 - 25 de Octubre; 8 - 22 de Noviembre; 5 - 27 de Diciembre.

**Supl. julio- sept.: 50€**

**Supl. agost.: 100 €**

**Supl. hab. indiv. (opcional): 75 € (agost.100 €)**

**-Especial Puentes\*:** Semana Santa (19 a 23 de Marzo), 1º de Mayo (30 de Abril a 04 de Mayo), 12 de Octubre (10 al 13 de Octubre), Constitución (5 al 8 de Diciembre), Fin de Año (27/12 a 03/01/09) **\*Solicitar ficha del programa**

**Incluye:**\*Traslados desde/hasta estación de Santa Justa o aeropuerto de Sevilla \*Guía especialista Faro del Sur \*Alojamiento en hab.dbl o indiv. con baño en nuestras casas situadas en línea de costa y frente a un Paraje Natural \*Sábanas y toallas \*Actividades incluidas en programa (bicicletas, kayaks, PN Doñana, navegación en velero con patrón y aperitivo, trekking PN Aracena) \*Todos los traslados en vehículos privados para el grupo \*Acceso libre a internet \* Seguro de viaje

**No incluye: Cualquier otro servicio no especificado**

**RESERVAS: (12% comisión)**

No se considerará una plaza fija en la ruta hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como mínimo 7 días antes de la salida, si no, consideramos la reserva anulada.

## INFORMACIÓN DETALLADA

### LA RUTA

Es un viaje para aquellos que disfrutan en la naturaleza, caminando, navegando, observando la fauna de nuestra península. Una ruta muy completa con muchas actividades incluidas que desarrollamos en un marco excepcional: Huelva. Grandes playas, enormes dunas y pinares costeros, bosques de castaños en la sierra o pueblos blancos con herencia árabe. Puro sabor de Andalucía con un estilo activo y fuera de las masificaciones del turismo clásico. Ideal para descansar una semana del trajín de la ciudad. Todo desarrollado por nosotros, con guías propios, itinerarios diseñados cuidadosamente y con mucho mimo. Todo el material que utilizamos también es nuestro: bicicletas, kayaks, velero y furgoneta, con lo que conseguimos un perfecto equilibrio entre calidad y precio. El alojamiento es en nuestros apartamentos delante de las marismas, están nuevos y totalmente equipados. También contamos con el continuo apoyo de nuestra oficina Faro del Sur en el mismo pueblo de Isla Cristina. Pensamos que es una opción magnífica para hacer un viaje de aventura en la península.

El primer día de actividad vamos a tomar nuestros kayaks y nos adentraremos en las marismas para disfrutar de este entorno natural y, sobre todo, de la observación de aves como la cigüeñuela, la espátula, el cormorán grande, el chorlitejo o el hermoso flamenco rosa. También podremos observar artes de pesca tradicional como los pesqueros y comprobaremos como, todavía, el hombre aprovecha los recursos naturales que le ofrece este rincón del litoral.

Los kayaks que tenemos son muy estables y fáciles de manejar, no se necesita ninguna experiencia previa. Os daremos unas breves instrucciones antes de emprender la navegación y después seguiréis a nuestro guía por los canales hacia un antiguo molino del siglo XVIII que se utilizaba para moler trigo, aprovechando el movimiento de las mareas. De regreso, navegaréis por el puerto pesquero entre barcos típicos de esta zona.

Para el segundo día tenemos preparada una excursión por el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche. Es un recorrido muy completo. Trekking en zonas alejadas del turismo masivo, naturaleza, antropología y bosques donde sentirse libre y relajado. Una ruta poco conocida a través de las fascinantes montañas del Parque Natural. Durante el viaje atravesaremos ecosistemas distintos: montañas de castaños, bosques de encinas, quejigos y alcornoques, campos de cultivo con huertas feraces y ordenados olivos. Caminamos esta jornada unas 6 horas con un desnivel máximo de 200 m, que hace que nuestro paso sea tranquilo y la caminata nada difícil apta para cualquier persona con una forma física normal. Vamos que no es una ruta para supermanes, está pensada para ir despacio y disfrutando, con sus paraditas a la sombra y sus refrescos en las bodegas del camino. Eso sí, te aseguramos que vas a recuperar la emoción del viaje a pié en estos lugares si te animas a acompañarnos.

en el camino o en los pueblos y disfrutar de los lugares que frecuentan para tapear o charlar. Otro de los grandes atractivos es la gastronomía de la zona con el mejor jamón del mundo y una sabrosa y elaborada cocina. Después de la caminata hay tiempo libre para almorzar. Por la tarde, después de una visita por Almonaster la Real, sobre todo de la maravillosa mezquita dentro de la fortaleza y un paseo por sus calles llenas de casonas andaluzas, emprendemos el regreso. Continuamos hacia el sur por carretera y más o menos en dos horas llegaremos a nuestra agencia en Isla Cristina donde acabaremos esta jornada.

Tercera jornada. Hoy nos encontramos todos en la agencia, donde nos espera el guía con las bicicletas ya preparadas. Calentamos piernas, cogemos las pequeñas mochilas con lo justo para pasar la mañana y ¡en marcha! El recorrido hasta las proximidades de Ayamonte dura 1h y 30 min. más o menos. Comenzamos la ruta visitando el Puerto Pesquero, donde podremos identificar diferentes tipos de embarcaciones (traíñas, arrastreros, botes...) y algunos trabajos artesanales vinculados al sector, como el de los rederos. Dejamos Isla Cristina por carretera y desde El Pozo del Camino cogemos la Vía Verde Litoral, antiguo trazado de una vía férrea convertida en sendero. Atravesaremos las marismas entre viejos molinos mareales y tierras fértiles que acogen naranjos, higueras y algarrobos. Un ritmo tranquilo hasta Ayamonte, donde espera la embarcación que nos cruzará al otro lado del Guardiania. Los parques y reservas naturales del Algarve portugués son lugares privilegiados para observar una rica avifauna. Llegaremos hasta la misma desembocadura del río en el Atlántico, entre playas dunares y verdes pinares.

Para todos nosotros el Parque Nacional de Doñana significa naturaleza ibérica en su estado más puro. Uno de los últimos reductos de la vida salvaje en la península y uno de los más importantes Parques Nacionales de Europa. Vamos a dedicar unas cuatro horas en recorrerlo con un guía que nos descubrirá los diferentes paisajes y la maravillosa fauna que lo habita. 35 Km. de costa virgen entre la población de Matalascañas y la desembocadura del Guadalquivir. Las playas presentan un intenso dinamismo, modificándose constantemente su perfil debido a las progresiones y regresiones marinas en el transcurso de los siglos. El sistema de dunas móviles, único en España, es uno de los paisajes más bellos del Parque. La marisma, la vera, los cotos... 70 Km. de recorrido por todos los ecosistemas de Doñana. Por la tarde, nos acercaremos al Parque Natural Dunas del Asperillo por Cuesta Maneli, un sendero natural que nos conducirá hasta una playa prácticamente virgen.

Como despedida y si el tiempo (el clima todavía no lo podemos controlar) lo permite, saldremos a navegar a vela por el Atlántico. Dependerá de las condiciones climatológicas que realicemos nuestra travesía por la mañana o por la tarde para despedir al sol. En cualquier caso, unas horas sintiéndonos libres como auténticos piratas.

Todas las actividades de este programa pueden verse alteradas en su realización cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran.

## ALOJAMIENTO

Disponemos de 6 apartamentos en casas de dos plantas. Son cómodos y muy agradables tanto por su situación, a 5 minutos del centro, como por su acondicionamiento interior. Cada uno de ellos tiene 3 habitaciones dobles, 2 cuartos de baño, cocina totalmente equipada, salón comedor, terraza/azotea con vistas a la ría y al Paraje Natural Marismas de Isla Cristina y garaje privado. Están incluidas sábanas y toallas. Debajo de las casas hay una playa interior y a 800 metros la que da a mar abierto. Nuestra agencia Faro del Sur se encuentra dentro de las instalaciones del Puerto Deportivo, a 2 minutos de los apartamentos.

## BARCO

El Alcyon es un velero de nueve metros y medio de diseño clásico donde caben cómodamente ocho personas. Su línea robusta y su comportamiento marinero hacen del Alcyon un barco ideal para una navegación a vela segura y sin sobresaltos. Ponerse al mando de la caña de este barco de comportamiento noble es sencillo con la ayuda de nuestro patrón quien nos instruirá en el antiguo arte de la navegación. Las cómodas colchonetas nos permitirán tomar el sol sin prisas mientras ponemos proa al horizonte.

El interior, con un acogedor salón en madera, cocina, servicio y ducha de agua caliente nos provee de todas las comodidades que necesitamos.

La amplia popa es el lugar ideal desde donde zambullirnos en el gran azul. Una ducha nos ayudará a quitarnos la sal antes de refugiarnos bajo el toldo de verano.

El barco cuenta con todos los equipos de seguridad necesarios. Salvavidas, un GPS que nos dirá en cada momento nuestra posición, una sonda de profundidad, piloto automático y radio de contacto con los puertos.

## KAYAKS

Nuestros kayaks son perfectos para salir a recorrer las marismas tranquilamente. Son estables y no requieren ninguna destreza especial para su uso. En cada kayak navegarán dos personas cómodamente. Llevaremos un bidón o una bolsa estanca de 26 litros en la popa de cada embarcación.

Referencia de los kayaks en su estilo, el OCEAN DUO es el kayak polivalente por excelencia. Autovaciable, robusto, práctico y confortable, puede ser utilizado por una o dos personas. Es el kayak perfecto para paseo por las marismas y también por la costa. Son kayaks autovaciables e insubmersibles lo que nos da además una total garantía de seguridad en la marcha.

silencio de nuestra marcha es perfecto para acercarnos lo más posible a los habitantes del entorno y sentirnos integrados en plena naturaleza.

## **UN DIA CLASICO EN RUTA**

Durante el viaje, y especialmente en las jornadas de trekking, iremos al compás de la naturaleza y de la luz solar; es decir, nos levantaremos a primera hora de la mañana y nos acostaremos generalmente temprano (cada uno cuando le parezca, claro). Tras el desayuno, recogeremos nuestras cosas y nos pondremos en marcha. Es un viaje que tiene un par de rutas de carretera (Aracena y Doñana) pero no más de 2 horas de trayecto y mucha actividad en los puntos a los que nos acercamos. Vamos a disponer de tiempo para recorrer con tranquilidad los caminos y los pueblos.

## **TRANSPORTE**

Disponemos de nuestra furgoneta Faro del Sur para todo el grupo, suficientemente cómoda para transportar a 8 pasajeros más el guía-conductor y equipajes. La tendremos siempre a disposición de nuestro equipo para cualquier imprevisto que pueda surgir. La mayor parte del viaje lo realizaremos caminando, en kayak, barco o bicicleta.

## **EQUIPO HUMANO**

Con todos los grupos va un guía . Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como estaba planeado y coordinar al grupo durante todo el recorrido, por tanto, conocen las regiones por las que transcurre el viaje. Son personas con gran experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes.

## **PARTICIPACION**

El grupo estará compuesto por un número de entre 4 y 8 viajeros. Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo es importante, por lo que es positivo que los integrantes colaboren en los pequeños detalles necesarios. Este aspecto, aunque espontáneo entre las personas con la actitud propia para realizar este viaje, lo queremos reflejar para ayudar a comprender la naturaleza del mismo.

## **COMIDAS**

Para los que quieran comer o cenar fuera existen en el pueblo numerosos restaurantes y bodegas locales que facilitan el contacto con el lugar y sus gentes y son una inmejorable experiencia. Calcular alrededor de 10/15 euros por comida. También podéis tapear u organizar alguna comida en los apartamentos (cocina totalmente equipada). Los productos los podréis adquirir en el mercado central.

Dos auténticos lujos tiene Huelva: el jamón y el marisco. Si fama y calidad tienen los jamones del cerdo ibérico de pata negra de la sierra, no cuentan con menos los mariscos que a diario llegan al puerto de Isla Cristina. Los langostinos recogidos al pie de las desembocaduras de los ríos, alimentados del rico manto fluvial, o la conocida gamba blanca de la costa, son inconfundibles por el color y sobre todo por su sabrosa finura en el paladar. Bogavantes, langostas, cigalas y un molusco con propiedades gustativas verdaderamente incommensurables, la coquina. La gastronomía es exquisita.

## **CLIMA**

Nos encontramos en una zona de clima atlántico, con mucha influencia de los vientos y la humedad del Océano Atlántico. Los inviernos son suaves y cortos y las primaveras y otoños se extienden muchos meses con temperaturas realmente agradables y muchas horas de sol. El verano es caluroso pero menos que en otras partes del sur ya que la brisa marina modera mucho las subidas de temperatura. Por la noche, en verano, es incluso recomendable llevar un jersey o chaqueta. Este viaje se puede realizar perfectamente durante todo el año.

## **VACUNAS**

Recomendada la del Tétanos.

## **DOCUMENTACION**

Toda la documentación referente al viaje (contrato, factura, mapa etc.) os la entregaremos cuando lleguéis a Isla Cristina.

## **EQUIPO PERSONAL GENERAL**

Sobre el equipaje debéis llevar lo imprescindible:

Ropa cómoda ligera y confortable para el verano (pantalones y camisas de algodón no rígido, camisetas de manga larga y corta, pantalón corto, bañador, etc.).

Jersey para las noches. Impermeable. Coulotte para las bicis.

Ropa de abrigo para el resto del año.

Botas cómodas de trekking (recomendable en invierno), zapatillas deportivas y chanclas.

Mochila pequeña, cantimplora o botella para agua.

Sombrero, gafas de sol y pañuelo grande para el cuello.

**Botiquín básico con las medicinas de uso personal si sigues algún tratamiento.**  
**Bronceador con índice de protección alto y loción antimosquitos.**  
**Pilas y película fotográfica.**